



ID del documento: SMJ-Vol.2.N.2.001.2024

Tipo de artículo: Investigación

Una perspectiva sobre el fomento de la enfermería en práctica avanzada en las Américas

A perspective on advancing advanced practice nursing in the Americas

Autores:

María Fernanda Espinoza Espinoza¹

¹Universidad Del Pacífico Ecuador, Ecuador, mfespinoza2022@gmail.com,
<https://orcid.org/0009-0007-7428-5028>

Corresponding Author: *María Fernanda Espinoza Espinoza*, mfespinoza2022@gmail.com

Reception: 06-marzo-2024

Acceptance: 18-marzo-2024

Publication: 11-abril-2024

How to cite this article:

Espinoza Espinoza, M. F. (2024). Una perspectiva sobre el fomento de la enfermería en práctica avanzada en las Américas. *Sapiens in Medicine Journal*, 2(2), 1-9.
https://revistasapiensec.com/index.php/sapiens_in_medicine/article/view/169





Resumen

La enfermería en práctica avanzada ha cobrado una importancia creciente en la actualidad, especialmente debido a la desigualdad en el acceso a la atención sanitaria pública y las limitaciones en la cobertura de los servicios de salud, particularmente en la atención primaria. Esta situación se evidenció con mayor claridad durante la pandemia de 2020. Cabe destacar que la enfermería en práctica avanzada no busca reemplazar al médico, sino más bien poner a disposición de la población la experiencia profesional de las enfermeras, respaldada por su formación de posgrado y el uso de protocolos clínicos basados en evidencia. Su labor abarca tanto la prevención de enfermedades como el tratamiento de ciertas patologías para las cuales están debidamente capacitadas. La implementación de este modelo pretende descongestionar los servicios de salud, mejorar el acceso de los usuarios y aumentar la percepción de satisfacción de los pacientes. En países como Canadá y Estados Unidos, la enfermería en práctica avanzada ha sido adoptada con éxito, demostrando su efectividad a través de indicadores de impacto positivos. En el contexto de las naciones en vías de desarrollo, destacan los avances en Brasil, México y Chile, donde se espera que en los próximos años se consoliden los beneficios de esta iniciativa.

Palabras clave: Acceso a la salud; Enfermería en práctica avanzada; Profesion Enfermera; Atención primaria

Abstract

Advanced practice nursing has become increasingly important today, especially due to inequality in access to public health care and limitations in the coverage of health services, particularly in primary care. This situation was most clearly evidenced during the 2020 pandemic. It should be emphasized that advanced practice nursing does not seek to replace the physician, but rather to make available to the population the professional expertise of nurses, supported by their postgraduate training and the use of evidence-based clinical protocols. Their work encompasses both disease prevention and the treatment of certain pathologies for which they are duly trained. The implementation of this model aims to decongest health services, improve user access and increase the perception of patient satisfaction. In countries such as Canada and the United States, advanced practice nursing has been successfully adopted, demonstrating its effectiveness through positive impact indicators. In the context of developing nations, advances in Brazil, Mexico and Chile stand out, where the benefits of this initiative are expected to be consolidated in the coming years.

Keywords: Access to health care; Advanced practice nursing; Nursing profession; Primary care



1. INTRODUCCIÓN

La transformación global de la población, especialmente después de la pandemia que causó daños irreparables y sin precedentes, ha llevado a las organizaciones sanitarias internacionales, incluidas las de enfermería, a reflexionar sobre la necesidad de replantear los roles que desempeñan los enfermeros en su práctica profesional. La creciente demanda de atención, particularmente en el ámbito de la atención primaria, requiere que los profesionales de la salud se organicen de manera más eficaz y eficiente en la provisión del cuidado.

En este contexto, la Enfermería en Práctica Avanzada (EPA) ha adquirido una relevancia renovada. Aunque ya tiene cierto reconocimiento en los países desarrollados, sigue siendo una utopía en aquellos en vías de desarrollo. Las limitaciones en aspectos educativos, culturales y legales dificultan su implementación en estas naciones, que aún adoptan modelos de atención sanitaria tradicionales y conservadores. Esto incluye, incluso, prejuicios sobre las competencias de las enfermeras y su percepción como posibles intrusas en el campo profesional de otros. La EPA, en este sentido, busca promover la equidad y el acceso a la atención sanitaria, así como un uso más eficiente de los recursos humanos, objetivos alineados con los de la Organización Panamericana de la Salud (Cassiani y Zug, 2014). Este artículo tiene como objetivo explorar la realidad de la EPA en los países donde ya se ha desarrollado, y examinar los esfuerzos para implementarla en otras naciones de las Américas, tanto desde una perspectiva retrospectiva como prospectiva.

2. DESARROLLO

En primer lugar, se definirá el concepto de Enfermera en Práctica Avanzada (EPA), según el Consejo Internacional de Enfermería (CIE, 2020), como una profesional que ha adquirido un amplio conocimiento teórico y basado en evidencia, con habilidades para tomar decisiones clínicas complejas y competencias para desempeñar un rol ampliado en diversos ámbitos de su trabajo (Morán, 2017).

La práctica avanzada de la enfermería se empezó a reconocer desde la década de 1970, cuando se comenzó a hablar de enfermeras con características particulares derivadas de una preparación especializada. En Canadá, por ejemplo, la EPA se implementó de manera informal a finales del siglo XIX y principios del XX, pero fue a partir de 1960 cuando se dio inicio a la educación de posgrado en EPA y la formación de enfermeras especialistas clínicas (Naranjo et al., 2018).

De acuerdo con el Consejo Internacional de Enfermería (2008), entre las competencias de una EPA se incluyen la formación de posgrado, habilidades en investigación y liderazgo, y la capacidad de realizar actividades de prevención y tratamiento a través de intervenciones directas e indirectas en áreas de salud avanzadas. Además, estas enfermeras tienen un papel destacado en la atención y rehabilitación de enfermedades crónicas, así como en la evaluación avanzada, el juicio clínico y la toma de decisiones



a través de habilidades de razonamiento diagnóstico. Las EPA son el primer punto de contacto reconocido por pacientes y sus familias en el ámbito de la atención primaria en salud.

3. METODOLOGÍA

Este ensayo teórico y reflexivo se enfoca en el impulso de la enfermería en práctica avanzada en las Américas. Se ha desarrollado a partir de estudios clave dentro de la disciplina, utilizando el método dialógico para abordar esta temática. Las reflexiones presentadas se fundamentan principalmente en la literatura científica internacional, aunque no se trata de una revisión sistemática. El material consultado se obtuvo mayoritariamente de bases de datos como SCIELO, LILACS y REDALYC, utilizando términos clave como "enfermería de práctica avanzada" en el periodo comprendido entre 2018 y 2024, y centrado en los países de las Américas. Las explicaciones ofrecidas son interpretaciones de los autores, orientadas por una revisión bibliográfica o estado del arte a nivel mundial, considerando diversas circunstancias dentro de la práctica de enfermería.

La práctica avanzada de enfermería desempeña un papel clave en la ampliación del acceso a la atención médica, especialmente en comunidades rurales o con poca cobertura sanitaria. Gracias a sus conocimientos y competencias, estos profesionales desarrollan planes de atención integral centrados en la prevención de enfermedades para pacientes y sus familias. Esta especialización ha permitido mejorar la cobertura en regiones con escasez de personal de salud, fortaleciendo el acceso de la población a estos servicios (DePriest et al., 2020).

Si bien la teoría y la experiencia han demostrado múltiples beneficios de la enfermería en práctica avanzada (EPA), surge la interrogante de si los países en desarrollo en las Américas cuentan con las condiciones necesarias para integrar este modelo en sus sistemas de salud. En términos gubernamentales, legales, culturales, económicos y sociales, ¿estas naciones están preparadas para incluir a enfermeros de práctica avanzada? Este artículo busca analizar los avances iniciales de esta disciplina en la región, explorando su desarrollo y su potencial aplicación en países que aún no han adoptado este enfoque.

Desarrollo de la Enfermería en Práctica Avanzada en las Américas

En Canadá, Ayala y Pariseau (2021) destacan que en 2007 se establecieron 25 clínicas dirigidas por profesionales de enfermería en práctica avanzada en Ontario (Legislative Assembly of Ontario, 2010). Estas clínicas, financiadas con fondos públicos y sin fines de lucro, operan junto a otros profesionales de la salud, como médicos, nutricionistas y trabajadores sociales. Además, los Centros Locales de Servicios Comunitarios incorporan a estos enfermeros en la atención primaria y medicina familiar.

El éxito de la EPA en Canadá se debe a estrategias aplicadas en tres niveles: primero, la reestructuración organizacional, que facilita cambios normativos; segundo, el fortalecimiento educativo para formar enfermeros en esta especialidad; y tercero, la



investigación, que permite evaluar el impacto de estos profesionales en el sistema de salud (Ramírez et al., 2022).

En Estados Unidos, la EPA se lleva a cabo mediante protocolos aprobados por un director médico, aplicándose en diversos entornos de atención, desde la atención primaria hasta hospitales. Un aspecto destacado es que 26 estados han otorgado autonomía total a las enfermeras de práctica avanzada, eliminando la supervisión médica obligatoria (Park et al., 2018). Históricamente, la EPA se originó en el contexto bélico, cuando los cirujanos entrenaban a enfermeras para administrar anestesia en ausencia de anestesiólogos, práctica que se consolidó durante la Guerra Civil debido a la falta de especialistas y la negativa de los médicos a asistir a los campos de batalla (Iwata, 2009).

Para alcanzar esta especialización, los enfermeros deben acumular una amplia experiencia clínica antes de ingresar a programas de posgrado. Su formación abarca competencias en atención centrada en la persona, salud comunitaria, seguridad del paciente, tecnología sanitaria y liderazgo para la implementación de cambios en el sistema de salud (Hanks et al., 2019).

Entre las funciones de las enfermeras de práctica avanzada en Estados Unidos destacan:

1. Atención médica primaria, especializada y aguda a lo largo de la vida, mediante la evaluación, diagnóstico y tratamiento de enfermedades.
2. Atención ginecológica, reproductiva y de salud primaria brindada por enfermeras parteras certificadas.
3. Diagnóstico, tratamiento y manejo de pacientes por parte de enfermeras clínicas especialistas, garantizando el uso de mejores prácticas y atención basada en evidencia.
4. Administración de anestesia y manejo del dolor por enfermeras anestesisistas certificadas.

Estas funciones requieren la implementación de protocolos basados en medicina y enfermería basadas en evidencia, asegurando estándares de calidad y seguridad para los pacientes. Canadá y Estados Unidos han demostrado resultados positivos en la implementación de la EPA, comparables con la atención brindada por médicos (Pol et al., 2022; Htay & Whitehead, 2021).

En Brasil, el Consejo Federal de Enfermería y la Asociación Brasileña de Enfermería, junto con otras instituciones, impulsaron entre 2015 y 2016 la implementación de la EPA, estableciendo tres líneas de acción: fortalecer la investigación, crear áreas de aprendizaje y regular la prescripción de medicamentos. A nivel legal, Brasil ya cuenta con la Ley de Ejercicio Profesional y la Política Nacional de Atención Primaria, que otorgan autonomía a los enfermeros en diversas actividades (Dias et al., 2022).

A pesar de estos avances, Brasil aún enfrenta retos en la formación de enfermeros de práctica avanzada, siendo necesario un programa de maestría con mayor carga de práctica clínica. La Asociación Brasileña de Enfermería y la Comisión COFEN de



Enfermería en Práctica Avanzada han trabajado en estrategias para identificar las regiones con mayor necesidad de estos profesionales, además de negociar con organismos gubernamentales y educativos. En 2020, esta comisión se integró a la Red de Enfermería de Práctica Avanzada de Latinoamérica y el Caribe, promoviendo intercambios internacionales como las pasantías en España organizadas por la OPS en 2018. Estas iniciativas han fortalecido la autonomía de los enfermeros en la atención primaria de salud mediante la capacitación en el desarrollo de protocolos de atención (Parada et al., 2023).

No obstante, persisten obstáculos, entre ellos:

1. Falta de claridad sobre el rol de las enfermeras de práctica avanzada, lo que requiere mayor debate en sectores gubernamentales, educativos y sanitarios.
2. Deficiencias en la implementación de la EPA, particularmente en investigación y tecnología, además de la necesidad de modificar los planes de estudio de posgrado.
3. Resistencia de los médicos ante la autonomía de las enfermeras de práctica avanzada.

En Chile, el interés por la EPA se ha centrado en oncología, siguiendo las directrices del CIE (2020). El país desarrolló una maestría en práctica avanzada con apoyo internacional, que incluye formación con médicos oncólogos y pasantías clínicas para validar las competencias de los egresados. Sin embargo, el desafío actual radica en la inserción laboral de estos profesionales, ya que no existe una figura legal que los respalde ni una entidad reguladora nacional, además de la falta de incentivos y acreditaciones (Quiroz et al., 2023; Urrutia et al., 2021).

En México, la normativa permite a las enfermeras prescribir medicamentos en ausencia del médico y en situaciones de emergencia, bajo ciertos criterios, como contar con cédula profesional y operar en establecimientos de atención primaria con insumos regulados (González et al., 2020). El país ha avanzado en la formación académica con la Maestría en Enfermería en Práctica Avanzada en la Universidad de Sonora (Peralta & Escobar, 2023), además de iniciativas como el Centro de Enfermería de Práctica Avanzada en el Hospital General Dr. Manuel Gea González, que gestiona seis clínicas especializadas.

Cuellar et al. (2023) encontraron que los enfermeros con mayor nivel académico presentaban más competencias en EPA, lo que sugiere que la especialización es clave para su desarrollo, más allá de la experiencia clínica.

En términos generales, la investigación sobre la EPA ha sido liderada por Estados Unidos, Canadá y Brasil. En el resto de las Américas, los avances son incipientes, con México y Chile destacándose por su desarrollo académico y la creación de consultorios de enfermería regulados. Sin embargo, aún queda un largo camino para consolidar la práctica avanzada en toda la región.



4. CONCLUSIÓN

Las enfermeras de práctica avanzada desempeñan un papel fundamental en la optimización de la atención al paciente, contribuyendo a mejorar los indicadores de equidad y acceso en el sistema de salud pública. Además, su labor favorece la eficiencia y rentabilidad del servicio, garantizando altos niveles de calidad y satisfacción del usuario. Los estudios que han analizado el impacto de estas profesionales en sus respectivos ámbitos clínicos han demostrado resultados positivos.

Para introducir la Enfermería de Práctica Avanzada (EPA) en países donde aún no se ha implementado, es imprescindible realizar un análisis situacional exhaustivo, considerando factores sociales, sanitarios, legislativos y culturales. Este proceso debe sustentarse en una planificación estratégica a corto, mediano y largo plazo. Asimismo, se recomienda aprovechar la experiencia de naciones que ya han desarrollado políticas basadas en evidencia, promoviendo el intercambio de profesionales para compartir conocimientos sobre el funcionamiento de la EPA en distintos contextos. Una estrategia efectiva es el benchmarking, que permite a los países interesados conocer y adoptar buenas prácticas. No obstante, la consolidación de la EPA también depende de la oferta académica, por lo que resulta fundamental que las universidades acreditadas incorporen programas de posgrado en enfermería avanzada con una estructura curricular sólida. De igual manera, es esencial el respaldo de los organismos gubernamentales responsables de la salud y la educación superior para garantizar el éxito de esta iniciativa.

A pesar de estas estrategias, uno de los mayores desafíos para la implementación de la EPA radica en superar los estigmas y prejuicios que aún persisten sobre la enfermería. En muchos países, la profesión sigue subordinada a un modelo biomédico tradicional, en el que su autonomía es limitada debido a la dependencia de prescripciones médicas. Para contrarrestar esta situación, es clave fomentar la educación continua, desarrollar programas de posgrado en las áreas de mayor demanda y establecer protocolos basados en evidencia científica. Estas acciones permitirán fortalecer el papel de la enfermería avanzada en los sistemas de salud, especialmente en naciones en vías de desarrollo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ayala, R. A., & Pariseau-Legault, P. (2021). Enfermería de práctica avanzada: praxis, políticas y profesión. *Revista Gerencia y Políticas de Salud/Revista Gerencia y Políticas de Salud*, 20. <https://doi.org/10.11144/javeriana.rgps20.epap>
2. Cassiani, S. H. D. B., & Zug, K. E. (2014). Promoting the Advanced Nursing Practice role in Latin America. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 67, 673-674. <https://doi.org/10.1590/0034-7167.2014670501>
3. CIE. (2020). Guidelines on Advanced Practice Nursing 2020. ICN - International Council of Nurses. Recuperado 1 de junio de 2024, de <https://www.icn.ch/resources/publications-and-reports/guidelines-advanced-practice-nursing-2020>



4. Cuellar-Buendía, J. A., Suasto-Gómez, W. M., Romero-Cisneros, L. S., Chaparro-Sánchez, M. A., Tapia-Juárez, Y. E., & Fabián-Victoriano, M. R. (2023). Identificación de competencias de enfermería de práctica avanzada en profesionales de clínicas de cuidado especializado. *Revista de Enfermería Neurológica*, 22(3), Article 3. <https://doi.org/10.51422/ren.v22i3.432>
5. DePriest, K., D'Aoust, R., Samuel, L., Commodore-Mensah, Y., Hanson, G., & Slade, E. P. (2020). Nurse practitioners' workforce outcomes under implementation of full practice authority. *Nursing Outlook*, 68(4), 459-467. <https://doi.org/10.1016/j.outlook.2020.05.008>
6. Dias, F. C. P., Baitelo, T. C., Toso, B. R. G. de O., Sastre-Fullana, P., Oliveira-Kumakura, A. R. de S., & Gasparino, R. C. (2022). Adaptation and validation of the Advanced Practice Nursing Competency Assessment Instrument. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 75, e20210582. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2021-0582>
7. Hanks, R. G., Eloi, H., & Stafford, L. (2019). Understanding how advanced practice registered nurses function as patient advocates. *Nursing Forum*, 54(2), 213-219. <https://doi.org/10.1111/nuf.12319>
8. Htay, M., & Whitehead, D. (2021). The effectiveness of the role of advanced nurse practitioners compared to physician-led or usual care: A systematic review. *International Journal of Nursing Studies Advances*, 3, 100034. <https://doi.org/10.1016/j.ijnsa.2021.100034>
9. International Council of Nurses (2008) *The Scope of Practice, Standards and Competencies of the Advanced Nurse*. Monograph, ICN Regulation Series, Geneva.
10. Iwata, E. (2009). [History of certified registered nurse anesthetists (CRNAs) in the United States and their contribution to anesthesia care: Implication of nursing role expansion to promote autonomous and collaborative professional nursing practice in Japan]. *Nihon Geka Gakkai Zasshi*, 110(5), 292-303.
11. Legislative Assembly of Ontario. *Introduction to Nurse Practitioner-Led Clinics*; 2010. <http://www.ontla.on.ca/library/repository/mon/24005/301596.pdf>
12. Morán-Peña, L. (2017). La Enfermería de Práctica Avanzada ¿qué es? Y ¿qué podría ser en América Latina? *Enfermería Universitaria*, 14(4), Article 4. <https://doi.org/10.1016/j.reu.2017.09.004>
13. Naranjo Hernández, Ydalsys, & Concepción Pacheco, José Alejandro. (2018). Definición e historia de la Enfermería de práctica avanzada. *Revista Cubana de Enfermería*, 34(1), Epub 01 de marzo de 2018. Recuperado en 02 de junio de 2024, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192018000100017&lng=es&tlng=es.
14. Parada, C. M. G. de L., Paz, E. P. A., Nichiata, L. Y. I., Barbosa, D. A., & Kantorski, L. (2023). Enfermagem de Prática Avançada: Pilar “Formação” na Sustentação da Proposta no Brasil. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 76, e20230118. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2023-0118pt>
15. Park, J., Athey, E., Pericak, A., Pulcini, J., & Greene, J. (2018). To What Extent Are State Scope of Practice Laws Related to Nurse Practitioners' Day-to-Day Practice Autonomy? *Medical Care Research and Review: MCRR*, 75(1), 66-87. <https://doi.org/10.1177/1077558716677826>
16. Peralta-Peña, S. L., & Escobar-Castellanos, B. (2023). Maestría en Enfermería de Práctica Avanzada para el noroeste de México por la Universidad de Sonora. *SANUS Revista de Enfermería*, 8, e450-e450. <https://doi.org/10.36789/revsanus.vi1.450>
17. Pol-Castañeda, S., Rodríguez-Calero, M. A., Villafáfila-Gomila, C. J., Blanco-Mavillard, I., Zaforteza-Lallemand, C., Ferrer-Cruz, F., & De Pedro-Gómez, J. E. (2022). Impact of





- advanced practice nurses in hospital units on compliance with clinical practice guidelines: A quasi-experimental study. *BMC Nursing*, 21(1), 331. <https://doi.org/10.1186/s12912-022-01110-x>
18. Quiroz, P. A. E., Araya, C. A. G., & Acosta, E. A. C. (2023). Primera graduada del Magister en Enfermería de Práctica Avanzada en Oncología en Chile. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 76, e76suppl401. <https://doi.org/10.1590/0034-7167.202376suppl401es>
19. Ramírez García, P., Hernández Vián, Ó., De Ormijana Hernández, A. S., Reguera Alonso, A. I., & Teresa Meneses Jiménez, M. (2002). Enfermería de práctica avanzada: Historia y definición. *Enfermería Clínica*, 12(6), 286-289. [https://doi.org/10.1016/S1130-8621\(02\)73767-4](https://doi.org/10.1016/S1130-8621(02)73767-4)
20. Urrutia-Egaña, M. J., Perucca-Gallegos, D., & Valdés-Martinic, C. F. (2021). Enfermera de Práctica Avanzada en Chile: Identificando barreras y oportunidades para el ejercicio del rol. *Enfermería Universitaria*, 18(2), Article 2. <https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2021.2.952>

Conflicto de Intereses: Los autores aseguran que no existen conflictos de intereses vinculados a este estudio y que todos los procedimientos realizados cumplen con los estándares éticos exigidos por la revista. Además, certifican que este trabajo es original y no ha sido publicado previamente, ni en parte ni en su totalidad, en ninguna otra fuente.

© 2024 por los Autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones bajo una licencia internacional Creative Commons Atribución 4.0. (CC BY 4.0) <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

